

Piscinas Palacio Municipal de Deportes "Vista Alegre" HORARIOS PROGRAMA AQUA-ABONADOS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS DIRIGIDAS

MAÑANAS

BASICO	Días Semana	Hora inicio
	Lunes-Martes-Jueves (profunda)	8:45

INTERMEDIO	Días Semana	Hora inicio
	Miércoles-Viernes	8:45
	De lunes a viernes	10:15
	Sábados	11:45
	Domingos	11:00 *

AVANZADO	Días Semana	Hora inicio
	De lunes a viernes	8:45
		9:30
		10:15
	Sábados	11:45
Domingos	11:00 *	

AQUA-FITNESS	Días Semana	Hora inicio
	De lunes a viernes (Profunda)	10:00
		10:45

TARDES

BASICO	Días Semana	Hora inicio
	De lunes a viernes (Profunda)	20:30
		21:15
	De lunes a jueves (Pequeña)	21:15

INTERMEDIO	Días Semana	Hora inicio
	De lunes a viernes	18:00 *
		19:45
		20:30
		21:15
	Sábados	18:15

AVANZADO	Días Semana	Hora inicio
	De lunes a viernes	18:00 *
		20:30
		21:15 *
		Sábados

MASTER	Días Semana	Hora inicio
	De LUNES a VIERNES	18:00 *
		20:30
		21:15 *

AQUA-FITNESS	Días Semana	Hora inicio
	De lunes a viernes (Pequeña)	20:30

Se informa que todas las sesiones son de 45 minutos a excepción de las marcadas con un (*) que serán de 1 hora

USO LIBRE

MAÑANAS

Piscina Profunda	
De Lunes a Viernes	De 8:00 a 15:00 horas
Sábados	De 9:00 a 15:00 horas
Domingos	De 9:00 a 13:00 horas
Vaso Enseñanza	
De Lunes a Viernes	De 8:00-9:30 horas
	De 13:30-15:00 horas
Sábados	De 9:00 a 15:00 horas
Domingos	De 9:00 a 13:00 horas

TARDES

Piscina Profunda	
De Lunes a Viernes	De 15:00 a 16:00 horas
Sábados	De 22:00 a 24:00 horas
Sábados	De 15:00 a 20:00 horas
Vaso Enseñanza	
De Lunes a Viernes	De 22:00 a 24:00 horas
Sábados	De 15:00 a 20:00 horas