

Objetivos

- Avanzar de un modo conjunto hacia un mejor abordaje de la Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica, con un carácter integrador, optimizando los recursos existentes.
- Compartir experiencias y reflexiones entre los profesionales asistentes.

La FM/SFC y otros síndromes de dolor crónico, a pesar de su alta incidencia son todavía unos grandes desconocidos dentro de las profesiones sanitarias en general, de ahí la tremenda importancia que tiene la formación de dichos profesionales en el manejo de estos síndromes. Hay numerosos estudios que demuestran que cuanto mayor es el conocimiento por parte del profesional mejor y más rápido es el diagnóstico y mejores son los resultados en la calidad de vida, el grado de dolor y el sufrimiento de las personas afectadas.

Está claramente establecido que se trata de síndromes de sensibilización central y por lo tanto se alejan del paradigma cartesiano donde se asocia dolor con lesión, por lo tanto requieren un abordaje innovador alejado del modelo de enfermedad tradicional, adaptado a lo que en pleno siglo XXI la evidencia nos muestra. Tenemos que aprovechar el conocimiento que la mejora de las técnicas de neuroimagen nos está proporcionando sobre lo que de verdad sucede en el sistema nervioso en el dolor crónico y aplicarlo cuanto antes, por el beneficio de nuestros pacientes pero también el nuestro.

PROGRAMA

24 de noviembre

SALA FRANCISCO DE VITORIA

- 8:30 Acreditaciones.
- 9:00 Acto inaugural.
Andoni Arcelay Salazar. Director de Asistencia Sanitaria.
- 9:15 Presentación de la Jornada.
Dr. Clemente Del Palacio Gil. Médico. Máster en Mindfulness por la Universidad de Zaragoza.
- 9:30 **"Impacto del tratamiento de la Fibromialgia en los médicos de atención primaria; estudio EPIFFAC profesionales. SEMERGEN- FUNDACIÓN FF".**
Dr. Xavier Torres. Consultor. Unidad de Fibromialgia. Servicio de Psiquiatría y Psicología Clínica. Instituto Clínico de Neurociencias. Hospital Clínic de Barcelona.
- 10:00 **"Los diez errores más frecuentes que agravan el pronóstico en la Fibromialgia".**
Dr. Javier Rivera. Reumatología IPR. Hospital Universitario Gregorio Marañón. Madrid.
- 10:30 **"Mindfulness y compasión en el tratamiento de la Fibromialgia: Evidencia actual".**
Dr. Javier García Campayo. Coordinador del Máster de Mindfulness. Servicio de Psiquiatría. Hospital Miguel Servet. Universidad de Zaragoza.
- 11:00 Turno de preguntas.
- 11:15 Pausa-café.
- 11:45 **"La investigación de terapias de tercera y cuarta generación en Fibromialgia y Fatiga Crónica".** Unidad de investigación de atención primaria y salud mental de Aragón.
Virginia Gasión. Psicoterapeuta y miembro del equipo de investigación de Atención primaria del INSS en Aragón dirigido por Rosa Calma y Javier García Campayo.
- 12:15 **"Terapias de tercera y cuarta generación (Mindfulness y autocompasión MSC) para el abordaje del dolor crónico".** Experiencias en la Unidad del dolor del Hospital de La Paz. Madrid.
Dra. Ángela Palao. Psiquiatra psicoterapeuta. Departamento de Psiquiatría. Coordinadora del programa de dolor crónico y psico-oncología. Unidad del Dolor Crónico. Hospital La Paz. Madrid.
- 12:45 **"Fibromialgia: Claves para su entendimiento".**
Dr. Antonio Collado Cruz. Coordinador Unidad de Fibromialgia. Hospital Clinic Barcelona. Presidente de la Sociedad Española de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica.
- 13:15 Turno de Preguntas.
- 13:30 **Coloquio; "De la Experiencia a la práctica".**
Dr. Enrique Báñez. Jefe de la Unidad del dolor del HUA.
Dr. Juan Ramón de Dios Jiménez de Aberasturi. Servicio de Reumatología del HUA.
Sagrario Martínez Rodríguez. Enfermera del Servicio de Reumatología del HUA.
Eduarne Sanz González de Beldandia. Trabajadora Social de ASAFIMA.
Yolanda García Perea. Presidenta de ASAFIMA.
- Moderador: **Dr. Clemente Del Palacio Gil.** Médico.
- 14:00 Clausura.
Dr. Antonio Collado Cruz. Presidente de la Sociedad Española de Fibromialgia y Síndrome de Fatiga Crónica SEFIFAC. Coordinador Unidad de Fibromialgia. Hospital Clinic Barcelona.



Información

**FIBROMIALGIA, NEKE
ZENTRALEKO BESTE
KORAKO ETA TRATAN**

**OSASUN ARLOKO IKAS
ETA PROFESIONALEI ZI**



Informazio gehiago
www.asafimc
Izen-ematea doan

Antolatzailea

Babeslea

asafima
Asociación Alavés de Fibromialgia y Síndrome
de Fatiga Crónica | Fibromialgiaren eta Neke
Kronikaren Sindromearen Artxaio Elkarte



NOVIEMBRE
24
AZAROA 2017



Jornada informativa y divulgativa

asafima