

**La zurdera
Conferencia y taller de formación**

Universidad Popular de Barajas

**José Eugenio Ortega
Profesor Titular de Psicobiología
Facultad de Psicología
Universidad Autónoma de Madrid**

**Dirección:
Facultad de Psicología.
C/ Ivan Pavlov nº 6
Universidad Autónoma de Madrid
Ciudad Universitaria de Cantoblanco
28049 Madrid**

**Correo electrónico:
eugenio.ortega@uam.es**

**Teléfono:
640 26 96 42**

Conferencia

Objetivos

- Presentar a familias y profesorado los aspectos fundamentales del desarrollo de las niñas y niños zurdos.
- Introducir las implicaciones educativas de la zurdera

Contenido

1. La zurdera en un mundo al revés

- Posiciones
- Materiales

Taller. ¿Qué significa ser zurdo o zurda?

2. Lateralidad y preferencia manual

- Evaluación de la lateralidad
- Lateralidad homogénea y cruzada
- Lateralidad mal definida

- Origen de la zurdera
- Frecuencia de la zurdera en España

Taller. Cómo estudiar la preferencia manual en el hogar

3. La zurdera: aproximación desde la neurociencia

- Mitos sobre la zurdera
- Especializaciones hemisféricas

4. Cómo estudiar la preferencia manual

- Observación
- Cuestionarios
- Pruebas de preferencia
- Pruebas de eficiencia

5. Desarrollo de la preferencia manual en Educación Infantil

- Estudio de la preferencia manual
- Ritmos de desarrollo
- Influencia de la escuela
- Rechazo de la zurdera
- Problemas de elección de mano

Taller. Cómo estudiar la preferencia manual en Educación Infantil

6. Niñas y niños zurdos en Educación Primaria

- Escritura con la mano izquierda
- Organización del espacio de trabajo
- Materiales específicos
- Pedagogía diferenciada

Taller. La enseñanza de las actividades de la vida diaria

7. Problemas frecuentes en la escritura de niñas y niños zurdos

- Problemas posturales
- Problemas de presión
- Problemas de prensión del útil
- Problemas caligráficos
- Escritura en espejo

Taller. Cómo escribir con la mano izquierda. Instrucciones para la familia y el profesorado

8. Papel del profesorado

- Problemas en el aula
- Materiales para la mano izquierda
- Información a las familias

Taller. Corrección de defectos de la escritura con la mano izquierda

Taller de formación

Dirigido prioritariamente a:

- Familias de escolares de Educación Infantil (4 o 5 años)
- Profesorado de Educación Infantil y Primaria

El número posible de asistentes dependerá del aforo de la sala, con un máximo de 20 personas

Inscripción

La inscripción se hará al finalizar la conferencia.

Horario

El taller se impartirá por la tarde, en horario todavía por determinar. La duración será de 2 horas.

Materiales

Cada participante deberá llevar unas tijeras escolares y una zapatilla de cordones (no velcro)

Contenido

¿Qué significa ser zurdo o zurda?

- Corte con tijeras
- Abrir una lata
- Diferencias entre pronación y supinación de la mano

Cómo estudiar la preferencia manual en el hogar

- Tabla de observación (familia)
- Observación de actividades cotidianas

Cómo estudiar la preferencia manual en Educación Infantil

- Dibujo con las dos manos
- Pruebas de eficiencia
- Tabla de observación (profesorado)

La enseñanza de las actividades de la vida diaria

- Colaboración entre familia y escuela
- Enseñanza en espejo

Cómo escribir con la mano izquierda. Instrucciones para la familia y el profesorado

- Ejercicios en la pizarra
- Ejercicios con letra grande
- Modelado del trazo

Corrección de defectos de la escritura con la mano izquierda

- Corrección de la postura
- Mejora de la presión
- Corrección del agarre