



Tecnificación de Porteros Centro Hockey

Con el fin de seguir promocionando el Hockey patines a través de campus, tecnificaciones, exhibiciones y escuelas de patinaje, es para nosotros obligado atender las necesidades específicas de los porteros.

Es por ello que desde Centro Hockey ponemos en marcha una serie de tecnificaciones exclusivas para nuestros guardametas que se realizarán a lo largo de la temporada, mediante un grupo de entrenadores de porteros de contrastada experiencia pretendemos complementar la formación de nuestros porteros y reivindicar la figura de una de las piezas más importantes a la hora de crear un equipo campeón:

EL PORTERO



Mediante un trabajo de estaciones y grupos de nivel incidiremos en los siguientes aspectos:

- Uso del stick.
- Patinaje agachados y desplazamientos.
- Paso de Valla, técnica y recuperación de posición.
 - Semipantalla.
 - Pantalla.
 - Seguimiento de la jugada
- Lectura de situaciones en inferioridad 1X0, 2X0, 2X1.
 - Orientación en la portería y colocación.
 - Seguimiento de la jugada.
 - Reflejos.
 - Velocidad de reacción.