

os	Nombre	Tiempo	3,7 km 105 m		16 C										
			1(35) 15(59)	2(34) 16(64)	3(32) Meta	4(63)	5(39)	6(67)	7(40)	8(41)	9(36)	10(65)	11(38)	12(31)	13(37)
F-16 (7)															
1	Patricia Toledo Navarro Madrid ALABARDA-O	26:15	3:58 3:58 24:54 1:13	4:36 0:38 26:07 1:13	7:21 2:45 26:14 0:07	10:18 2:57	12:45 2:27	14:19 1:34	15:06 0:47	15:46 0:40	18:42 2:56	19:36 0:54	20:11 0:35	20:37 0:26	22:09 1:32
2	Uma Muro Torres Guadalajara C.O.GUADALAJARA	32:20	0:26 30:42 4:04	4:59 32:10 1:28	8:29 32:19 0:09	11:18 2:49	13:55 2:37	15:49 1:54	16:49 1:00	17:33 0:44	20:58 3:25	21:51 0:53	22:33 0:42	23:02 0:29	24:42 1:40
3	Sara Monseco López Madrid O-CHARLIES_ORIENTA-T	33:48	4:38 4:38 32:14 4:09	5:18 0:40 33:40 1:26	8:21 3:03 33:48 0:08	11:08 2:47	14:23 3:15	16:03 1:40	16:55 0:52	17:41 0:46	21:12 3:31	22:04 0:52	22:49 0:45	23:16 0:27	25:04 1:48
4	Eva Jaén Mesonero Guadalajara C.O.GUADALAJARA	33:56	4:51 4:51 32:12 1:32	5:39 0:48 33:46 1:34	9:17 3:38 33:55 0:09	12:27 3:10	15:41 3:14	18:03 2:22	19:10 1:07	20:03 0:53	24:10 4:07	25:04 0:54	25:46 0:42	26:18 0:32	28:27 2:09
5	María Isabel Saiz Onate Cuenca ORIENTIJOTE	36:19	5:15 5:15 34:16 1:48	5:56 0:41 36:10 1:54	9:35 3:39 36:19 0:09	12:45 3:10	16:00 3:15	18:35 2:35	19:54 1:19	20:46 0:52	24:39 3:53	25:51 1:12	26:37 0:46	27:06 0:29	29:14 2:08
	PAULA REYES LÓPEZ Madrid ALABARDA-O	en tarj.	----- 33:49 1:46	5:32 5:32 35:13 1:24	9:05 3:33 35:23 0:10	12:38 3:33	15:51 3:13	18:20 2:29	19:28 1:08	20:21 0:53	24:14 3:53	25:07 0:53	25:52 0:45	26:29 0:37	28:22 1:53
	Lucía García Bautista Madrid ENTREBALIZAS	No sale													
F-18 (6)			4,2 km 125 m		20 C										
			1(31) 15(56)	2(37) 16(57)	3(32) 17(61)	4(33) 18(60)	5(38) 19(63)	6(39) 20(64)	7(40) Meta	8(67)	9(42)	10(47)	11(48)	12(49)	13(50)
1	Ana Defez Cernicharo Albacete BMT CASAS DE VES	33:44	2:09 2:09 25:10 2:35	3:47 1:38 26:19 3:53	4:50 1:03 30:12 3:53	7:15 2:25	8:26 1:11	9:32 1:06	10:59 1:27	12:06 1:07	14:02 1:56	17:05 3:03	18:07 1:02	19:22 1:15	20:45 1:23
2	Nerea González Peña Toledo TOLEDO-O	33:55	2:15 2:15 25:51 2:24	3:48 1:33 26:56 1:05	4:52 1:04 30:11 3:15	7:10 2:18 31:49 1:38	8:17 1:07 33:01 1:12	9:12 0:55 33:47 0:46	10:35 1:23 33:55 0:07	11:44 1:09	15:54 4:10	18:38 2:44	19:28 0:50	20:28 1:00	21:48 1:20
3	Raquel Márquez Martín-Tesorero Toledo TOLEDO-O	44:51	2:49 2:49 33:33 3:48	5:03 2:14 40:25 1:38	6:25 1:22 42:30 5:14	9:35 3:10 43:31 2:05	11:06 1:31 44:37 1:01	12:36 1:30 44:50 0:13	14:42 2:06 44:50 0:13	15:55 1:13	18:41 2:46	22:45 4:04	23:52 1:07	25:15 1:23	27:00 1:45
4	Leire García Megia Toledo TOLEDO-O	55:32	3:35 3:35 40:41 4:35	6:18 2:43 42:23 1:42	8:00 1:42 47:55 5:32	11:35 3:35 50:29 2:34	13:40 2:05 53:54 3:25	15:24 1:44 55:17 1:23	18:01 2:37 55:32 0:15	19:08 1:07	22:15 3:07	27:48 5:33	29:13 1:25	31:10 1:57	33:03 1:53
	Nerea Saiz Onate Cuenca ORIENTIJOTE	andona	2:54 2:54 -----	6:07 3:13 -----	7:53 1:46 -----	11:03 3:10 -----	12:36 1:33 -----	14:02 1:26 -----	21:53 7:51 -----	22:43 0:50 -----	-----	-----	-----	-----	-----
	Laura García Megia Toledo TOLEDO-O	No sale													
F-21 ELITE (5)			5,0 km 155 m		22 C										
			1(31) 15(51)	2(33) 16(52)	3(34) 17(66)	4(35) 18(55)	5(36) 19(61)	6(40) 20(62)	7(45) 21(63)	8(44) 22(64)	9(43) Meta	10(42)	11(47)	12(48)	13(49)
1	Ana Isabel Toledo Navarro Cuenca ORIENTIJOTE	36:51	1:58 1:58 24:27 1:31	3:22 1:24 25:42 1:15	4:27 1:05 27:06 1:24	4:57 0:30 28:28 1:22	7:29 2:32	10:02 2:33	11:00 0:58	11:47 0:47	13:25 1:38	16:55 3:30	19:49 2:54	20:35 0:46	21:34 0:59
2	Ines Pozo Prada Madrid O-GETAFE	43:38	2:17 2:17 29:31 1:58	3:56 1:39 31:01 1:30	5:09 1:13 32:40 1:39	5:43 0:34 34:11 1:31	8:30 2:47 39:54 5:43	11:35 3:05 41:23 1:29	12:42 1:07 42:41 1:18	13:38 0:56 43:30 0:49	15:35 1:57 43:38 0:07	20:32 4:57	23:56 3:24	24:54 0:58	26:05 1:11
3	Eva Garrido Hens Madrid NAVALCARNERO_ORIENTA	48:20	2:29 2:29 30:43 2:03	4:20 1:51 32:18 1:35	6:22 2:02 34:15 1:57	6:59 0:37 36:03 1:48	9:43 2:44 44:39 8:36	13:07 3:24 46:03 1:24	14:21 1:14 47:21 1:18	15:25 1:04 48:19 0:50	17:27 2:02 48:19 0:08	20:59 3:32	24:41 3:42	25:42 1:01	26:58 1:16
4	Ana Rodríguez Díaz Toledo TOLEDO-O	48:41	2:14 2:14 31:33 1:50	3:55 1:41 33:20 1:47	5:07 1:12 35:04 1:44	6:30 1:23 36:32 1:28	8:26 1:56 44:37 8:05	11:33 3:07 46:03 1:26	12:38 1:05 47:39 1:36	13:33 0:55 48:32 0:53	15:41 2:08 48:40 0:08	21:49 6:08	25:32 3:43	26:42 1:10	28:05 1:23
5	Andrea Viqueira Madrid MALARRUTA	55:31	2:59 2:59 35:39 2:06	5:09 2:10 37:24 1:45	6:48 1:39 39:27 2:03	7:31 0:43 41:17 1:50	10:34 3:03 51:09 9:52	14:40 4:06 52:50 1:41	16:03 1:23 54:29 1:39	17:10 1:07 55:21 0:52	19:25 2:15 55:31 0:09	25:14 5:49	29:17 4:03	30:27 1:10	31:49 1:22

os	Nombre	Tiempo													
F-45 (14)			3,9 km 110 m		16 C		<i>(cont.)</i>								
			1(31) 15(56)	2(32) 16(64)	3(33) Meta	4(34)	5(35)	6(36)	7(39)	8(44)	9(45)	10(46)	11(42)	12(47)	13(54)
9	Ana Herreros Valiente Albacete GODIH	57:17	3:40 3:40 52:51 4:05	7:30 3:50 57:03 4:12	11:02 3:32 57:17 0:14	15:44 4:42	16:42 0:58	20:30 3:48	23:02 2:32	28:29 5:27	30:00 1:31	32:34 2:34	40:49 8:15	46:01 5:12	47:22 1:21
10	GEMA GARCÍA GODOY Toledo TOLEDO-O	58:17	3:11 3:11 54:12 3:29	6:22 3:11 58:08 3:56	9:22 3:00 58:17 0:09	16:36 7:14	17:25 0:49 40:50 *48	21:10 3:45	23:39 2:29	27:00 3:21	28:19 1:19	30:53 2:34	35:04 4:11	45:34 10:30	49:18 3:44
11	María Rosa Rodríguez Sánchez Toledo TOLEDO-O	1:15:24	3:29 3:29 1:11:00 4:17	7:39 4:10 1:15:12 4:12	11:26 3:47 1:15:24 0:12	20:51 9:25	21:42 0:51	30:51 9:09	33:07 2:16	36:23 3:16	38:30 2:07	42:19 3:49	49:42 7:23	56:08 6:26	1:05:20 9:12
12	Carmen Navarro Ruiperez Cuenca ORIENTIJOTE	1:24:29	5:03 5:03 1:16:48 8:44	11:57 6:54 1:24:16 7:28	17:19 5:22 1:24:29 0:13	20:58 3:39	22:24 1:26	29:28 7:04	34:01 4:33	39:09 5:08	41:41 2:32	45:36 3:55	55:26 9:50	1:03:07 7:41	1:04:57 1:50
13	MARIA EUGENIA ALGUACIL MARTÍN Toledo TOLEDO-O	1:25:22	4:18 4:18 1:18:41 7:15	11:31 7:13 1:25:07 6:26	16:30 4:59 1:25:22 0:15	19:15 2:45	20:41 1:26	25:30 4:49	28:28 2:58	32:45 4:17	35:08 2:23	38:44 3:36	50:02 11:18	57:31 7:29	1:09:38 12:07
14	Marta Martínez García Cuenca ORIENTIJOTE	1:56:26	4:01 4:01 1:49:38 7:08	14:57 10:56 1:56:10 6:32	48:45 33:48 1:56:26 0:16	51:44 2:59	53:09 1:25	58:13 5:04	1:01:01 2:48	1:04:47 3:46	1:06:51 2:04	1:11:19 4:28	1:21:03 9:44	1:28:20 7:17	1:40:45 12:25
F-55 (4)			2,2 km 100 m		12 C										
			1(58)	2(38)	3(67)	4(40)	5(46)	6(33)	7(32)	8(37)	9(61)	10(59)	11(63)	12(64)	Meta
1	Alfonsa Corrochano Galán Ciudad Real MANZANARES-O	31:04	2:13 2:13	4:30 2:17	8:56 4:26	10:35 1:39	11:29 0:54	15:17 3:48	18:37 3:20	20:28 1:51	25:24 4:56	27:18 1:54	29:23 2:05	30:50 1:27	31:04 0:14
2	Mª Covadonga Carrascosa Baeza Cuenca COMCU	33:46	1:54 1:54	3:54 2:00	7:48 3:54	8:49 1:01	9:46 0:57	13:03 3:17	16:32 3:29	17:54 1:22	20:42 2:48	27:33 6:51	32:34 5:01	33:34 1:00	33:46 0:12
3	Ana García Ruiz Madrid C.D.C.E.B.E.	41:54	2:18 2:18	4:41 2:23	9:53 5:12	11:17 1:24	12:25 1:08	16:39 4:14	20:03 3:24	30:57 10:54	35:03 4:06	37:36 2:33	40:11 2:35	41:33 1:22	41:54 0:21
4	Ángeles García Madrid Madrid C.D.C.E.B.E.	1:06:35	3:11 3:11	6:32 3:21	28:29 21:57	30:22 1:53	32:41 2:19	44:54 12:13	53:26 8:32	56:15 2:49	59:59 3:44	1:02:15 2:16	1:04:27 2:12	1:06:14 1:47	1:06:35 0:21
M-12 (9)			2,1 km 75 m		13 C										
			1(36)	2(39)	3(34)	4(33)	5(38)	6(31)	7(65)	8(37)	9(62)	10(63)	11(60)	12(58)	13(64)
1	Carlos Peñuelas Retuerta Guadalajara C.O.GUADALAJARA	17:41	2:32 2:32	4:26 1:54	6:53 2:27	8:27 1:34	9:51 1:24	10:17 0:26	11:17 1:00	12:32 1:15	13:07 0:35	14:57 1:50	15:31 0:34	16:21 0:50	17:32 1:11
2	Javier Melendez Rodríguez Toledo TOLEDO-O	21:56	2:49 2:49	4:44 1:55	7:55 3:11	10:32 2:37	12:03 1:31	12:37 0:34	13:39 1:02	15:35 1:56	16:15 0:40	18:09 1:54	19:07 0:58	20:15 1:08	21:48 1:33
3	MATEO ALCIBAR ROMERO GUADALAJARA ASOCIACIÓN ALCAR	30:45	2:53 2:53	4:59 2:06	7:59 3:00	11:14 3:15	12:46 1:32	16:19 3:33	17:27 1:08	18:58 1:31	19:43 0:45	21:16 1:33	26:04 4:48	29:16 3:12	30:37 1:21
4	Javier Díaz Calatayud Albacete GODIH	32:12	2:48 2:48	5:18 2:30	11:59 6:41	15:56 3:57	18:20 2:24	18:57 0:37	21:31 2:34	23:29 1:58	24:15 0:46	27:04 2:49	28:03 0:59	30:03 2:00	32:04 2:01
5	José María Lambea Cortés FEDO FEDO	37:32	4:24 4:24	7:12 2:48	11:23 4:11	15:46 4:23	18:02 2:16	18:44 0:42	23:55 5:11	25:33 1:38	26:25 0:52	33:41 7:16	34:28 0:47	35:46 1:18	37:23 1:37
6	Hector Barea Martinez Ciudad Real MANZANARES-O	57:57	1:55 1:55	3:29 1:34	6:12 2:43	7:49 1:37	7:49 3:44	12:00 0:27	12:48 0:48	14:06 1:18	14:37 0:31	16:04 1:27	16:41 0:37	17:52 1:11	20:11 2:19
nc	JUAN POZO BATANERO Guadalajara C.O.GUADALAJARA	19:19	3:11 3:11	5:15 2:04	8:34 3:19	10:03 1:29	11:43 1:40	12:10 0:27	13:08 0:58	14:12 1:04	14:48 0:36	16:21 1:33	17:04 0:43	18:02 0:58	19:11 1:09
	Jorge Pérez Cepero Guadalajara C.O.GUADALAJARA	No sale													
	ELIO REVUELTA HIGUERA GUADALAJARA ALKARRIA TREKING	No sale													
M-14 (20)			3,0 km 90 m		14 C										
			1(31) Meta	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(60)	7(59)	8(61)	9(62)	10(37)	11(65)	12(39)	13(63)
1	Iván Martínez Muñoz Albacete BMT CASAS DE VES	19:54	1:55 1:55 19:53 0:06	3:57 2:02	5:58 2:01	7:09 1:11	7:38 0:29	10:17 2:39	11:11 0:54	12:28 1:17	13:33 1:05	14:05 0:32	15:29 1:24	16:53 1:24	19:05 2:12
2	Pablo Ramiro Martín Toledo TOLEDO-O	20:49	1:52 1:52 20:48 0:06	3:52 2:00	5:47 1:55	6:57 1:10	7:29 0:32	10:21 2:52	12:05 1:44	13:20 1:15	14:31 1:11	15:03 0:32	16:15 1:12	17:48 1:33	20:05 2:17
3	Pablo Gómez Pérez Albacete GODIH	22:28	2:14 2:14 22:28 0:06	4:30 2:16	6:47 2:17	8:13 1:26	8:45 0:32	12:09 3:24	13:07 0:58	14:08 1:01	15:22 1:14	15:58 0:36	17:33 1:35	19:17 1:44	21:41 2:24
4	Fernando Martínez Gómez Albacete GODIH	22:55	1:46 1:46 22:55 0:05	3:42 1:56	5:42 2:00	6:42 1:00	7:09 0:27	11:51 4:42	14:54 3:03	15:46 0:52	17:12 1:26	17:40 0:28	18:49 1:09	20:05 1:16	22:13 2:08

os	Nombre	Tiempo													
M-14 (20)			3,0 km 90 m			14 C			<i>(cont.)</i>						
			1(31) Meta	2(32)	3(33)	4(34)	5(35)	6(60)	7(59)	8(61)	9(62)	10(37)	11(65)	12(39)	13(63)
5	Raúl Puche Herrero Albacete GODIH	23:13	1:57 1:57 23:13 0:06	4:07 2:10	7:03 2:56	8:34 1:31	9:04 0:30	12:04 3:00	13:16 1:12	15:36 2:20	16:50 1:14	17:21 0:31	18:41 1:20	20:11 1:30	22:22 2:11
6	IGNACIO MARTINEZ SORIANO Toledo TOLEDO-O	23:42	2:12 2:12 23:42 0:07	4:20 2:08	6:31 2:11	8:19 1:48	9:24 1:05	12:17 2:53	13:38 1:21	15:55 2:17	17:03 1:08	17:37 0:34	18:58 1:21	20:28 1:30	22:50 2:22
7	Daniel Ruiz García Albacete GODIH	24:13	2:08 2:08 24:13 0:06	4:21 2:13	6:35 2:14	7:50 1:15	8:31 0:41	13:58 5:27	15:05 1:07	16:08 1:03	17:26 1:18	17:57 0:31	19:29 1:32	21:03 1:34	23:22 2:19
8	Jorge Vázquez Guadalajara C.O.GUADALAJARA	25:03	2:30 2:30 25:03 0:09	4:55 2:25	7:09 2:14	9:06 1:57	9:37 0:31	12:44 3:07	13:56 1:12	15:09 1:13	16:32 1:23	17:12 0:40	18:48 1:36	20:36 1:48	24:08 3:32
9	Gonzalo Ballesteros Alguacil Toledo TOLEDO-O	25:07	2:08 2:08 25:06 0:07	4:45 2:37	7:12 2:27	8:49 1:37	9:29 0:40	13:11 3:42	14:15 1:04	15:36 1:21	17:04 1:28	17:46 0:42	19:18 1:32	21:14 1:56	24:06 2:52
10	Alvaro Salgado Fuentes Toledo TOLEDO-O	25:59	2:21 2:21 25:58 0:08	5:30 3:09	7:50 2:20	9:13 1:23	9:51 0:38	13:18 3:27	14:43 1:25	16:35 1:52	17:57 1:22	18:39 0:42	20:15 1:36	22:09 1:54	25:02 2:53
11	Mateo Sánchez-Gil Manzanque Ciudad Real MANZANARES-O	30:03	3:07 3:07 30:02 0:08	5:44 2:37	8:48 3:04	10:28 1:40	11:03 0:35	14:48 3:45	18:28 3:40	19:54 1:26	21:36 1:42	22:27 0:51	24:01 1:34	26:03 2:02	29:04 3:01
12	Mario Fernández Gil Guadalajara C.O.GUADALAJARA	31:11	2:15 2:15 31:11 0:08	4:49 2:34	6:45 1:56	16:36 9:51	17:06 0:30	20:03 2:57	21:18 1:15	22:16 0:58	23:51 1:35	24:35 0:44	25:46 1:11	27:50 2:04	30:15 2:25
13	Francisco Amado Guadalajara C.O.GUADALAJARA	34:35	2:20 2:20 34:35 0:11	6:33 4:13	9:08 2:35	11:53 2:45	12:27 0:34	19:09 6:42	20:38 1:29	24:03 3:25	25:27 1:24	26:22 0:55	27:54 1:32	29:59 2:05	33:26 3:27
14	Gael Galve Roperh Guadalajara O-CHARLIES-EIJO Y GA	41:58	2:29 2:29 41:58 0:07	16:59 14:30	19:27 2:28	22:05 2:38	22:33 0:28	25:59 3:26	29:09 3:10	32:34 3:25	33:56 1:22	34:35 0:39	36:21 1:46	38:14 1:53	41:04 2:50
15	Carlos Zamora Zamora Guadalajara C.O.GUADALAJARA	1:10:18	7:38 7:38 1:10:18 0:16	11:43 4:05	33:45 22:02	36:07 2:22	37:03 0:56	42:42 5:39	46:37 3:55	52:01 5:24	53:43 1:42	55:53 2:10	1:00:11 4:18	1:02:57 2:46	1:08:45 5:48
16	Nicolás Zamora Frutos Guadalajara C.O.GUADALAJARA	1:10:20	7:36 7:36 1:10:20 0:19	11:41 4:05	33:47 22:06	36:05 2:18	37:02 0:57	42:41 5:39	46:35 3:54	51:58 5:23	53:41 1:43	55:51 2:10	1:00:09 4:18	1:02:55 2:46	1:08:41 5:46
	Hugo Zamora Ramos Guadalajara C.O.GUADALAJARA	en tarj.	3:08 3:08 28:50 0:11	5:19 2:11	8:40 3:21	10:17 1:37	10:55 0:38	14:15 3:20	15:32 1:17	16:44 1:12	19:08 2:24	19:57 0:49	22:12 2:15	24:06 1:54	-----
	ALBERTO ORBIS POLANCO Guadalajara O-CHARLIES-EIJO Y GA	No sale													
	Mario Gonzalez Martínez Cuenca ORIENTIJOTE	No sale													
	Alfonso González Felipe Madrid GOCAN	No sale													
M-16 (15)			4,3 km 115 m			16 C									
			1(38) 15(56)	2(33) 16(64)	3(34) Meta	4(35)	5(36)	6(32)	7(44)	8(45)	9(46)	10(42)	11(47)	12(48)	13(49)
1	Gonzalo Zorrilla Olias Madrid O-CHARLIES_ORIENTA-T	26:11	1:57 1:57 24:04 2:02	2:59 1:02 26:02 1:58	3:59 1:00 26:10 0:08	4:26 0:27	6:24 1:58	7:45 1:21	11:51 4:06	12:40 0:49	14:02 1:22	16:41 2:39	19:16 2:35	20:04 0:48	21:13 1:09
2	Javier García Jiménez Albacete BMT CASAS DE VES	26:54	1:48 1:48 24:52 1:59	2:47 0:59 26:46 1:54	3:45 0:58 26:53 0:07	4:11 0:26	6:26 2:15	7:53 1:27	11:54 4:01	12:41 0:47	13:53 1:12	16:59 3:06	19:46 2:47	20:30 0:44	22:08 1:38
3	Diego Casado Gómez Madrid GOCAN	27:31	2:09 2:09 25:15 1:56	3:17 1:08 27:24 2:09	4:21 1:04 27:31 0:06	4:51 0:30	6:57 2:06	8:21 1:24	12:56 4:35	13:49 0:53	15:12 1:23	17:15 2:03	20:20 3:05	21:13 0:53	22:14 1:01

os	Nombre	Tiempo													
M-16 (15)		4,3 km	115 m	16 C	<i>(cont.)</i>										
		1(38) 15(56)	2(33) 16(64)	3(34) Meta	4(35)	5(36)	6(32)	7(44)	8(45)	9(46)	10(42)	11(47)	12(48)	13(49)	
4	Andrés Moya Rodríguez Cuenca COMCU	29:02	2:05 2:05 27:01	3:09 1:04 28:55	4:10 1:01 29:01	4:37 0:27	6:33 1:56	8:06 1:33	12:11 4:05	13:00 0:49	14:18 1:18	19:10 4:52	22:01 2:51	22:55 0:54	24:09 1:14
5	Gonzalo Ferrando Galán Toledo TOLEDO-O	29:45	1:57 2:05 27:27	1:54 3:06 29:38	4:08 1:02 29:45	4:32 0:24	6:28 1:56	8:26 1:58	12:33 4:07	13:30 0:57	14:47 1:17	19:59 5:12	22:38 2:39	23:27 0:49	24:26 0:59
6	Nicolás García Megia Toledo TOLEDO-O	30:55	2:11 2:23 28:37	2:11 3:34 30:47	0:06 4:43 30:55	5:15 0:32	7:28 2:13	9:04 1:36	13:54 4:50	14:54 1:00	16:26 1:32	19:49 3:23	23:24 3:35	24:19 0:55	25:21 1:02
7	Alvaro Pérez Otero Madrid T_TRAGAME	32:09	2:16 2:24 29:37	2:10 3:36 32:01	0:08 4:42 32:08	5:26 0:44	7:52 2:26	9:24 1:32	14:08 4:44	15:12 1:04	17:10 1:58	20:47 3:37	24:00 3:13	24:54 0:54	26:08 1:14
8	Ernesto Martínez Gómez Albacete GODIH	32:20	2:30 1:59 29:33	2:24 3:02 32:06	0:07 4:03 32:19	4:32 0:29	6:44 2:12	9:10 2:26	13:40 4:30	14:28 0:48	15:51 1:23	18:57 3:06	21:52 2:55	22:42 0:50	26:21 3:39
9	Daniel Tarancón Tolosa Albacete GODIH	34:43	2:14 2:15 30:52	2:33 3:26 34:35	0:13 4:40 34:43	5:06 0:26	7:29 2:23	9:18 1:49	14:40 5:22	15:45 1:05	17:29 1:44	20:56 3:27	24:45 3:49	25:38 0:53	27:03 1:25
10	CARLOS ROJO PRIETO Guadalajara C.O.GUADALAJARA	34:54	2:39 2:35 32:23	3:43 3:52 34:45	0:07 5:09 34:53	5:43 0:34	8:13 2:30	9:57 1:44	15:00 5:03	16:07 1:07	17:43 1:36	21:12 3:29	24:42 3:30	27:07 2:25	28:31 1:24
11	Jorge Barcia Belinchón Madrid O-GETAFE	35:02	2:34 2:25 32:32	2:22 3:46 34:54	0:08 5:19 35:01	5:54 0:35	8:49 2:55	10:30 1:41	15:46 5:16	16:47 1:01	19:20 2:33	22:49 3:29	26:26 3:37	27:20 0:54	28:48 1:28
12	Alvaro Melendez Rodríguez Toledo TOLEDO-O	36:44	2:45 2:15 33:14	2:22 3:30 36:37	0:07 4:45 36:44	5:19 0:34	8:07 2:48	9:49 1:42	15:17 5:28	16:16 0:59	20:21 4:05	23:40 3:19	27:27 3:47	28:28 1:01	29:36 1:08
13	Juan Manuel Pozo Prada Madrid O-GETAFE	36:54	2:36 2:24 33:55	3:23 3:45 36:44	0:06 5:08 36:53	5:44 0:36	8:05 2:21	10:01 1:56	15:27 5:26	16:28 1:01	18:29 2:01	23:41 5:12	27:13 3:32	28:22 1:09	29:42 1:20
14	Jorge Zamora Ramos Guadalajara C.O.GUADALAJARA	59:50	3:08 4:50 56:32	2:49 6:46 59:33	0:09 8:42 59:50	9:18 0:36	12:41 3:23	15:19 2:38	21:52 6:33	23:00 1:08	26:25 3:25	33:37 7:12	37:46 4:09	39:02 1:16	51:22 12:20
	Carlos Díaz Calatayud Albacete GODIH	en tarj.	3:16 2:16 25:45 2:02	3:01 3:26 27:47 2:02	0:17 5:11 27:54 0:07	5:39 0:28	7:42 2:03	9:13 1:31	13:41 4:28	14:29 0:48	15:50 1:21	-----	20:37 4:47	21:26 0:49	22:32 1:06
M-18 (2)		5,2 km	140 m	24 C											
		1(31) 15(51)	2(32) 16(52)	3(33) 17(66)	4(34) 18(55)	5(35) 19(56)	6(36) 20(59)	7(39) 21(61)	8(67) 22(62)	9(41) 23(63)	10(43) 24(64)	11(42) Meta	12(47)	13(49)	
1	Alvaro Martínez Soriano Toledo TOLEDO-O	45:28	2:10 2:10	4:29 2:19	6:46 2:17	8:10 1:24	9:28 1:18	11:05 1:37	12:43 1:38	14:42 1:59	16:05 1:23	17:06 1:01	19:53 2:47	24:11 4:18	26:26 2:15
2	Alvaro Mesas De Castro Cuenca COMCU	50:57	30:37 2:56	31:54 1:17	33:29 1:35	35:02 1:33	37:30 2:28	41:04 3:34	42:10 1:06	43:27 1:17	44:35 1:08	45:20 0:45	45:27 0:07		
			2:20 33:45 2:18	5:04 35:13 1:28	7:45 36:57 1:44	9:58 38:47 1:50	10:28 41:46 2:59	13:15 45:34 3:48	14:51 47:02 1:28	16:58 48:34 1:32	18:36 50:00 1:26	19:41 50:49 0:49	23:49 50:56 0:07	28:30 4:41	30:05 1:35
M-21 ELITE (15)		6,0 km	180 m	31 C											
		1(31) 15(47) 29(62)	2(32) 16(48) 30(63)	3(37) 17(49) 31(64)	4(38) 18(50) Meta	5(33) 19(53)	6(34) 20(51)	7(35) 21(52)	8(36) 22(54)	9(39) 23(55)	10(44) 24(56)	11(45) 25(57)	12(46) 26(58)	13(43) 27(59)	
1	Pablo Ferrando Galán Toledo TOLEDO-O	40:28	1:47 21:06 2:21 38:46 1:00	3:39 21:49 0:43 39:42 0:56	4:27 22:42 0:53 40:21 0:39	5:58 23:57 1:15 40:28 0:06	7:01 24:31 0:34	8:01 26:03 1:32	8:30 27:13 1:10	10:32 29:06 1:53	11:57 29:43 0:37	13:36 31:39 1:56	14:26 32:30 0:51	15:45 35:26 2:56	16:22 36:52 1:26

os Nombre		Tiempo													
M-21B (7)		3,4 km 100 m		17 C		<i>(cont.)</i>									
		1(31) 15(59)	2(32) 16(63)	3(33) 17(64)	4(34) Meta	5(35)	6(39)	7(44)	8(45)	9(40)	10(67)	11(42)	12(65)	13(37)	
3	Javier Martínez Muñoz Toledo TOLEDO-O	37:47	2:20 2:20 35:22 1:13	4:35 2:15 36:44 1:22	6:56 2:21 37:40 0:56	9:24 2:28 37:47 0:07	10:23 0:59	18:13 7:50	20:32 2:19	21:50 1:18	23:20 1:30	24:17 0:57	26:02 1:45	31:24 5:22	32:33 1:09
4	José Ramón Martínez Canet Albacete BMT CASAS DE VES	41:05	2:41 38:20	5:37 39:57	8:34 40:56	10:54 41:05	11:25 0:31	14:04 2:39	16:42 2:38	18:09 1:27	20:56 2:47	22:31 1:35	26:24 3:53	31:42 5:18	33:15 1:33
5	Diego Melendez Navas Toledo TOLEDO-O	42:00	1:43 2:40 39:32 7:32	1:37 5:23 40:58 1:26	0:59 8:05 41:50 0:52	10:31 0:31	11:06 2:04	13:10 2:29	15:39 1:18	16:57 1:13	18:10 1:26	19:36 2:37	22:13 6:08	28:21 1:25	29:46 1:25
	Javier Soria Guadalajara C.O.GUADALAJARA	No sale													
	Francisco Cuartero Navarro Cuenca ORIENTIJOTE	No sale													
M-35 (19)		5,0 km 130 m		22 C											
		1(32) 15(50)	2(33) 16(51)	3(34) 17(52)	4(35) 18(54)	5(36) 19(55)	6(65) 20(56)	7(44) 21(57)	8(45) 22(64)	9(46) Meta	10(67)	11(42)	12(47)	13(48)	
1	Raúl Sánchez Rodríguez Madrid NAVALCARNERO_ORIENTA	32:56	2:50 23:01 1:09	4:37 24:25 1:24	5:51 25:09 0:44	6:18 27:09 2:00	8:59 27:47 0:38	9:37 29:49 2:02	12:30 30:44 0:55	13:18 32:46 2:02	14:37 32:56 0:09	15:40 1:19 1:03	17:16 1:36	20:10 2:54 2:54	20:56 0:46 0:46
2	Joaquín González Pérez Toledo TOLEDO-O	35:16	2:45 23:59 1:15	4:39 25:38 1:39	5:49 26:58 1:20	6:19 29:12 2:14	8:30 30:04 0:52	9:17 32:16 2:12	12:36 33:11 0:55	13:29 35:15 1:54	14:55 35:15 0:10	16:00 1:05	17:42 1:42	20:42 3:00	21:34 0:52
3	César Valle Tórtola Cuenca ORIENTIJOTE	36:36	2:59 25:10 1:19	5:08 26:49 1:39	6:23 28:07 1:18	6:56 30:15 2:08	9:19 31:09 0:54	10:11 33:24 2:15	13:19 34:21 0:57	14:13 36:27 2:06	15:37 36:36 0:09	16:46 1:09	18:34 1:48	21:31 2:57	22:22 0:51
4	Blas López Descalzo Albacete GODIH	38:42	3:07 26:26 1:22	5:12 28:08 1:42	6:49 29:30 1:22	7:21 31:46 2:16	9:59 32:34 0:48	10:49 35:15 2:41	14:08 36:14 0:59	15:01 38:35 2:21	16:34 38:42 0:06	17:46 1:12	19:23 1:37	22:53 3:30	23:50 0:57
5	Juan Pozo Ortiz Madrid O-GETAFE	39:19	3:12 26:11 1:32	5:19 29:08 2:57	6:34 30:35 1:27	7:05 32:53 2:18	9:17 33:36 0:43	10:01 35:50 2:14	13:16 36:45 0:55	14:07 39:10 2:25	15:37 39:19 0:08	16:46 10:37 *38	18:20 1:34	22:06 3:46	22:58 0:52
6	Carlos Manuel Prado Da Cruz Madrid GOCAN	41:12	3:19 28:15 1:27	5:43 30:08 1:53	6:59 31:58 1:50	7:32 34:19 2:21	10:26 35:06 0:47	11:16 37:21 2:15	15:07 38:18 0:57	16:12 41:02 2:44	17:56 41:11 0:09	19:16 1:20	21:00 1:44	24:38 3:38	25:37 0:59
7	EUSEBIO A. GARNACHO GONZALEZ Madrid ALABARDA-O	43:43	3:25 30:43 1:35	5:59 33:04 2:21	7:18 34:09 1:05	7:55 36:44 2:35	10:28 37:36 0:52	11:30 40:11 2:35	15:36 41:12 1:01	16:38 43:28 2:16	18:25 43:42 0:14	20:01 1:36	22:07 2:06	26:42 4:35	27:50 1:08
8	Mateo Vijande González Madrid MALARRUTA	44:42	3:41 3:41 31:15 1:26	5:47 2:06 34:11 2:56	7:10 1:23 35:33 1:22	7:40 0:30 38:00 2:27	10:07 2:27 38:49 0:49	10:49 0:42 41:13 2:24	14:30 3:41 42:19 1:06	15:37 1:07 44:34 2:15	17:37 2:00 44:41 0:07	18:45 1:08	22:50 4:05	26:11 3:21	27:03 0:52
9	Manuel Caro Huertas Toledo TOLEDO-O	45:35	3:14 28:43 1:20	5:32 30:23 1:40	7:10 31:44 1:21	7:43 34:14 2:30	10:22 35:03 0:49	11:05 41:29 6:26	14:36 43:01 1:32	15:41 45:23 2:22	18:53 45:35 0:12	19:57 1:04	21:41 1:44	25:06 3:25	26:02 0:56
10	Julián José Sánchez-Gil Mínguez Ciudad Real MANZANARES-O	48:37	3:23 33:54 1:35	6:57 35:46 1:52	8:48 37:21 1:35	9:22 40:43 3:22	12:14 41:51 1:08	13:13 44:44 2:53	18:12 45:52 1:08	19:25 48:26 2:34	21:28 48:37 0:11	23:07 1:39	25:16 2:09	29:24 4:08	30:29 1:05
11	Miguel Angel Toledo Navarro Cuenca ORIENTIJOTE	48:49	3:48 33:22 1:29	6:06 35:26 2:04	8:14 37:01 1:35	8:42 40:39 3:38	11:42 41:46 1:07	12:27 44:47 3:01	19:19 46:15 1:28	20:21 48:39 2:24	22:14 48:49 0:09	23:42 1:28	25:48 2:06	29:24 3:36	30:24 1:00
12	Angel Luis Manzaneque Esteso Ciudad Real MANZANARES-O	50:56	4:04 34:56 1:47	7:20 37:07 2:11	8:53 42:15 1:28	10:26 43:33 3:40	13:12 46:35 1:18	14:18 47:52 3:02	18:57 50:46 1:17	20:20 50:56 2:54	22:16 0:10	24:00 1:44	26:18 2:18	30:31 4:13	31:40 1:09
13	Sergio Herrero Jiménez Madrid C.D.C.E.B.E.	52:04	3:50 36:27 1:55	6:43 38:34 2:07	8:33 40:15 1:41	9:19 43:28 3:13	12:22 44:32 1:04	13:23 47:38 3:06	17:49 49:08 1:30	19:30 51:56 2:48	21:40 52:04 0:08	23:05 1:25	26:06 3:01	31:18 5:12	32:43 1:25
14	Luis Enrique Díaz Martínez Cuenca ELERUT	52:40	4:11 36:20 2:07	7:09 38:37 2:17	8:46 40:22 1:45	9:23 44:06 3:44	12:22 45:13 1:07	13:25 48:34 3:21	18:06 49:44 1:10	19:39 52:30 2:46	21:47 52:40 0:09	23:33 1:46	26:30 2:57	31:27 4:57	32:45 1:18

