



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

SABADO

YOGA
En Silla
El Centre
11:00-12:00

Sesión
Particular

Sta Tecla
TGN
14:00-
16:30h

Sta Tecla
CAP Tdmba
14:00
-15:00h

Sta Tecla
TGN
14:00
-16:30h

Hospital
PIUS Valls
15.30-
16.30h

Sta Tecla
CAP l'arboç
14:00
-15:00h

Sesión
Particular

El Centre
Yin&Yang
18.30-19.45h

El Centre
Yin Yoga
18.30-19.45h