

Madrid, 17 de abril de 2018

Estimadas familias,

Desde la comisión de formación del Ampa Gaudem, hemos organizado una charla gratuita, titulada: "**A un paso de Tu Meta**".

Se basa en la Programación de Objetivos, que nos enseña cómo funciona el cerebro, y nos brinda técnicas para controlar las emociones y conductas, y por ende, los resultados que obtenemos en cualquier actividad. Está enfocada en el apoyo de cambios de hábitos negativos por positivos, control de acciones y emociones en cualquier situación, brindar técnicas para mejorar la motivación y comportamientos, ya sea en la vida personal o profesional, gestión positiva y transformadora de miedos y fobias, etc.

La charla se realizará el día **viernes 18 de mayo de 2018**, de 15:30 a 16:50 en el salón de actos de nuestro colegio.

INSCRIPCIONES:

- Mediante el siguiente enlace al formulario online:

<http://services.codeeta.com/widget/v3/72671?>

- O de forma directa en el mostrador de la entrada al colegio (hall de primaria).

El plazo de inscripción vence el día 15 de mayo de 2018.

Como en todas nuestras formaciones, facilitaremos intérprete de LSE, a quienes lo requieran, para lo cual agradecemos indicarlo en el espacio reservado para ello en el formulario de inscripción.

Sobre la formadora: La charla será impartida por Marta Jiménez, quien es Licenciada en Biología de la Universidad Complutense de Madrid y cuenta con las siguientes formaciones:

- Programación Neuro-Lingüística (PNL).
- Aprendizaje Cooperativo.
- "Educación Emocional". Instituto Superior de Inteligencia Emocional (ISIE).
- "Acción Tutorial, Desarrollo Madurativo y Atención a la Diversidad en Educación Infantil, Primaria y Secundaria". Universidad Camilo José Cela.
- "Activities for Brain Power & Collaborative Learning" (Richard Bradley).
- Aplicación del Programa PROTEGIÉNDOTE de Prevención Universal de Drogodependencias en Educación Secundaria.
- Profesora de Natural Science, Biology and Geology en Educación Secundaria y Bachillerato y tutora.
- Formación en la Asociación Española de Kundalini Yoga (AEKY) avalada por Kundalini
- Research Institute (KRI) según las enseñanzas de Yogi Bhajan.
- Kinesiología Integral, Centro Sol.
- Cinturón Negro 1er Dan de Karate. Estilo Goju Ryu.
- Formación en Wushu, especializada en estilo Chang Chuan. Vancouver (Canadá) y Madrid.

Esperamos que la formación sea de su agrado.

Reciban un cordial saludo.

Comisión de Formación
J. D. Ampa Gaudem