

Helburuak

- Fibromialgia eta Neke kronikoari hobeto heltzea, elkarrekin, modu integratzailean eta dauden baliabideak ahalik eta ondoen erabiliz.
- Etorritako profesionalen artean gogoetak eta esperientziak partekatzea.

FM/SFC eta neke kronikoaren beste sindrome batzuk, intzidentzia altua izan arren, osasun-langileentzat, oro har, guttiz ezezagunak dira. Hori dela eta, sindrome horien inguruko formakuntzak egundoko garrantzia du langile profesional horientzat. Ikerketa anitzek egiaztatzen dute osasun-langileek zenbat eta ezagutza hobea izan, orduan eta diagnostikoa azkarragoa izango dela, baita emaitza hobekia ere (bizi-kaletateari, minaren tamainari eta kaltetuen sufrimenduari dagokionez).

Argi dago sentsibilizazio zentraleko sindromeak direla eta mina lesioarekin lotzen duen paradigma kortesianotik urruntzen direla. Hori dela eta, gaixotasun tradizionaletik urrun dagoen ikuspegi berritzailetik landu beharra dago, XXI. mendean frogak erakusten dutenaren egokitzeko baita. Neuro-irudiaren inguruko tekniken hobekuntzek eskaintzen duten ezagutza aprobetxatu behar dugu. Horrek erakusten digu min kronikoaren kasuan nerbio-sistemaren barruan benetan zer gertatzen den. Pazienteen zein gure hobe beharrez, lehenbailehen praktikan jartzea komeni zaigu.

NOVIEMBRE
24 2017
AZAROA



Informazio eta dibulgazio jardunaldia
asafima

EGITARAUA

Azaroaren 24a

SALA FRANCISCO DE VITORIA

- 8:30 Akreditazioak.
- 9:00 Inaugurazio ekitaldia.
Andoni Arcelay Salazar. Osasun Arretako Zuzendaria.
- 9:15 Jardunaldien aurkezpena.
Clemente Del Palacio Gil. Medikua. Mindfulness-eko master titulua Zaragozako Unibertsitatean.
- 9:30 **"Impacto del tratamiento de la Fibromialgia en los médicos de atención primaria; estudio EPIFFAC profesionales. SEMERGEN- FUNDACIÓN FF".**
Xavier Torres doktorea. Aholkularia. Fibromialgiaren unitatea. Psikiatria eta Psikologia klinikoaren zerbitzua. Neurozientzien Institutu klinikoa. Bartzelonako Hospital Clínic.
- 10:00 **"Los diez errores más frecuentes que agravan el pronóstico en la Fibromialgia".**
Javier Rivera doktorea. Reumatologia IPR. Gregorio Marañón Madrilgo Unibertsitate Ospitalea.
- 10:30 **"Mindfulness y compasión en el tratamiento de la Fibromialgia: Evidencia actual".**
Javier Garcia Campayo doktorea. Mindfulness Masterreko koordinatzailea. Psikiatria Zerbitzua. Miguel Servet Ospitalea. Zaragozako Unibertsitatea.
- 11:00 Galderak.
- 11:15 Kafe-atsedenaldia.
- 11:45 **"La investigación de terapias de tercera y cuarta generación en Fibromialgia y Fatiga Crónica".** Unidad de investigación de atención primaria y salud mental de Aragón.
Virginia Gasió. Psikoterapeuta eta Aragoiko Gizarte Seguratzako lehen mailako arreta ikertzen duen ikertaldearen kidea, Rosa Calmareneta Javier Garcia Campayoren gidaritzapean.
- 12:15 **"Terapias de tercera y cuarta generación (mindfulness y autocompasión MSC) para el abordaje del dolor crónico".** Experiencias en la Unidad del dolor del Hospital de La Paz. Madrid.
Ángela Palao doktorea. Psikiatra eta psikoterapeuta. Psikiatria Saila. Min kronikoaren eta psiko-onkologiaren programaren koordinatzailea. Min Kronikoaren Unitatea. Madrilgo La Paz Ospitalea.
- 12:45 **"Fibromialgia: Claves para su entendimiento".**
Antonio Collado Cruz doktorea. Bartzelonako Hospital Clínic-eko Fibromialgia Unitatearen koordinatzailea, Fibromialgiaren eta Neke Kronikoaren Espainako Elkartearen Presidentea.
- 13:15 Galderak.
- 13:30 **Mahai-ingurua; "De la Experiencia a la práctica".**
Enrique Báñez. Medikua. Minaren Unitatearen Burua, HUA.
Juan Ramón de Dios Jiménez de Aberasturi. HUA-ko Reumatologiako Zerbitzua.
Sagrario Martínez Rodríguez. Arabako Unibertsitate Ospitaleko Erreumatologia Zerbitzuko erizaina.
Eduñe Sanz González de Belandía. ASAFIMA-ko gizarte-langilea.
Yolanda García Perea. ASAFIMA-ko presidentea.
- Moderatzailea: **Clemente Del Palacio Gil.** Medikua.
- 14:00 Amaiera.
Antonio Collado Cruz doktorea. Fibromialgiaren eta Neke Kronikoaren Sindromearen Espainako Elkartearen Presidentea SEFIFAC, Bartzelonako Hospital Clínic-eko Fibromialgia Unitatearen Koordinatzailea.



Jorn

FIBROMIALGIA, SÍNDROME DE SENSIBILIZACIÓN Y SÍNDROMES DE SENSIBILIZACIÓN. HERRAMIENTAS DE DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO.

DIRIGIDA A PROFESIONALES Y ESTUDIANTES DEL ÁMBITO DE LA SALUD.



Más Información
www.asafima.org
Inscripción gratuita

Organiza

asafima
Asociación Española de Fibromiología y Síndromes de Fatiga Crónica / Fibromiología eta Neke Kronikoaren Sindromearen Ardatzko Elkartea

Patrocina

