



INMERTECH
IMMERSIVE LEARNING

www.inmertech.com

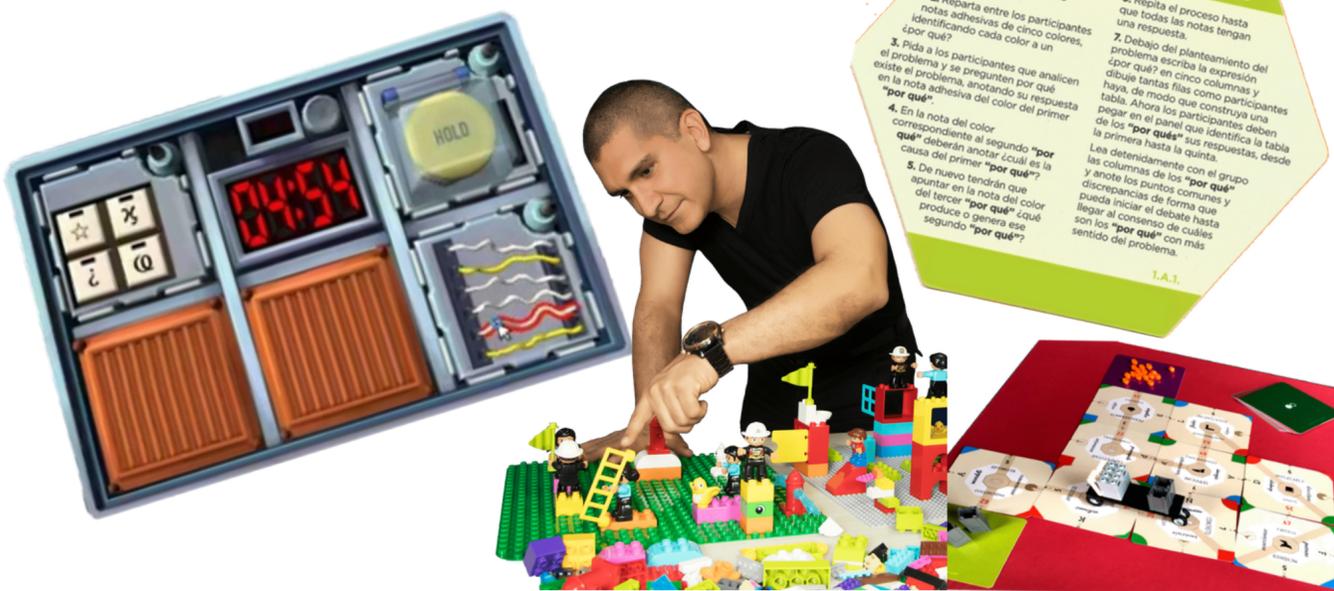
PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN EFECTIVA

INTRODUCCIÓN

En el ámbito laboral, casi todos nos quejamos de lo mismo: tenemos muchas cosas que hacer a lo largo del día y poco tiempo para realizarlas adecuadamente. Una situación compleja que puede arrastrarnos al temido estrés, a la angustia y a la tensión física y mental. Sin embargo, una buena planificación de las tareas diarias y una óptima organización es fundamental para que seamos realmente eficientes.

La experiencia que vivirán los participantes en **“El Caso de Juan”** aportará al desarrollo y refuerzo de las competencias organizacionales imprescindibles en el entorno actual:

- Gestión de la incertidumbre
- Gestión y control del Estrés
- Planificación del daily
- Comunicación efectiva
- Etc.



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El taller comienza con una introducción teórico-práctica sobre gestión del tiempo, planificación y “surfeo” del día a día, gestión del estrés. Etc.

Luego se realiza la explicación del caso de estudio “el caso de Juan”, se conforman diferentes equipos que serán los que transiten toda la experiencia. Durante el análisis del caso, se realizarán diferentes dinámicas que están encaminadas a dotar a las personas que participan de una visión diversa de cómo podemos identificar nuestros “dolores”, y poner medidas que los mitiguen.

Paralelamente, una vez que vayamos avanzando con la historia, los participantes tendrán que realizar distintas dinámicas y actividades basadas en “Business Games”. Trabajaremos con 4 metodologías diferentes, que permitirán “aterrizar” los diversos conceptos tratados de una manera más inmersiva y experiencial.

Para el cierre daremos un feedback general con un detallado análisis de los resultados, aprendizaje y anclaje al día a día del participante.

METODOLOGÍAS INMERSIVAS

Se trata de metodologías que, valiéndose de la tecnología, promueven el aprendizaje por exploración y descubrimiento en primera persona al potenciar la construcción del propio conocimiento mediante la interacción y experiencia en un espacio virtual. ...estamos en la era digital y las metodologías inmersivas están redefiniendo las bases de la formación y el aprendizaje.

Learning by

DOING

OBJETIVOS

- Entender en qué consiste la planificación y la organización en el trabajo diferenciando entre eficacia y eficiencia.
- Conocer cuáles son los propósitos y objetivos, los pasos y cómo se realiza la planificación.
- Entender la capacidad de liderazgo y auto-liderazgo.
- Entender por qué el estrés puede afectarnos en a la hora de gestionar la incertidumbre.
- Conocer nuevos hábitos para planificar y organizar el trabajo.

METODOLOGÍA I DESACTIVA LA BOMBA



Cómo gestionar el estrés en circunstancias difíciles:

Con esta dinámica buscaremos Realizar un trabajo grupal que nos permita mediante las diversas acciones poner en marcha nuestros propios registros comunicativos.

METODOLOGÍA II WHOOSCARDS!!



Gestión VUCA:

Las WhoosCards!! son una pídola de formación que acompaña a los participantes dentro de este proceso de aprendizaje y desarrollo de habilidades. El objetivo es situarlos dentro de un entorno cambiante en el que van a tener que tomar una serie de decisiones rápidas, conviviendo con “diversas conductas”.

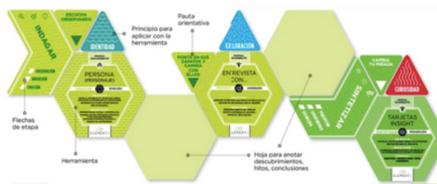
METODOLOGÍA III LEGO® SERIOUS PLAY



Planificar con Juego Serio

Es una consolidada metodología orientada a facilitar el conocimiento, la comunicación y la solución de problemas en equipos y organizaciones.

METODOLOGÍA IV ELEMENT 4



Pensamiento transversal:

En la actualidad ya no son una excepción los entornos caracterizados por volatilidad, incertidumbre, complejidad y ambigüedad (conocidos como VUCA).

Element 4 (DT) se ha mostrado útil para ayudar a entender y afrontar retos en los cuales el pensamiento analítico por sí solo no es suficiente.

MODELO FORMATIVO - 4 FASES -

01

Apertura y Presentaciones

Presentaciones, introducción al proyecto, propósito de la actividad, overview y seteo de expectativas

02

Dinámicas de Simulación

Trabajo en subgrupos con el simulador de negocios. Debate, negociaciones, escucha, propuestas y decisiones en equipo

03

Plenario & Debriefing

Revisión y análisis de las decisiones, fundamentación en las bases teóricas y conceptos formativos

04

Cierre y Conclusiones

Conclusiones y feedback. Anclaje al día a día del negocio, aprendizajes y cierre.

www.inmertech.com

Learning Model

70:20:10

70%

ON THE JOB EXPERIENCE

20%

MENTORING & COACHING

10%

CLASROOM & READING

A TENER EN CUENTA

Las metodologías y herramientas que conforman este itinerario serán combinadas e integradas a lo largo del programa. Todas ellas, tanto individualmente como integradas, servirán para que cada participante pueda vivir y experimentar la problemática y construir el propio conocimiento.



INMERTech
IMMERSIVE LEARNING

www.inmertech.com