

En el taller transformaremos creencias y trabajaremos en la creación tu nueva realidad

- ❖ Dinámicas
- ❖ Humor
- ❖ Comprensión del cerebro comporta mental y emocional
- ❖ Programación del cerebro en la consecución de metas y cambios concretos
- ❖ Trabajo interno guiado a nivel individual
- ❖ Hipnosis Técnicas de coaching
- ❖ Trabajo del hemisferio izquierdo y derecho del cerebro

Quiénes somos:

Silvia Centeno

Neurocoach especializada en procesos de cambio, toma de decisiones, nuevas perspectivas y gestión relacional Consultora de liderazgo y negocio.

Claret Daniela Cruz Cruz

Psicóloga, especialista en hipnosis clínica y armonización de la salud a través de terapias integrativas energéticas y ancestrales

Cuándo:

15 /06/2024

Dónde:

Carrer Bellaire 7 Cadaqués, Girona

Teléfono 638560050



TALLER NEUROCOACHING

La relación entre tu inconsciente y tu éxito



Una jornada donde usaremos la neurociencia y donde trabajarás tu cerebro más inconsciente para enfocarlo directamente al éxito de:

- **Aquello que te estás proponiendo**
- **Área de tu vida donde te gustaría un cambio**
- **Aspecto de ti que te gustaría trabajar**

Entenderás como reprogramar tu cerebro de la mano de dos profesionales con larga trayectoria en psicología clínica, psicoterapia, neurocoaching y coaching transformacional.

Una jornada donde trabajarás un aspecto concreto.

Así que ... ¿Ya sabes cuál?



¿Te has planteado cuántas cosas haces de forma automática? comportamientos, reacciones, carrera profesional, relaciones...

Teniendo en cuenta que el 90% de nuestras acciones y, por tanto, de sus consecuencias en nuestras vidas las hacemos de forma automática sin darnos ni cuenta, pensando que las estamos controlando conscientemente, es importante plantearse de dónde viene ese poder y si le está ayudando a mi vida, si me está acercando a mis metas o, por el contrario, me está alejando de ellas.

Ese gran poder, es nuestro subconsciente y es el que guía nuestras acciones de manera involuntaria en un gran porcentaje de las veces, haciéndonos actuar de manera automática, incluso antes de ser conscientes de las acciones que vamos a tomar, nuestro subconsciente ya ha tomado la decisión. Es fácil plantearse entonces la siguiente pregunta: ¿Qué hay en mi subconsciente que tiene tanto poder en mí?

Está lleno de creencias, hábitos, recuerdos, redes neuronales creadas que nos hacen comportarnos, pensar, accionar, sentir y relacionarnos de determinada manera... Qué muchas veces no nos ayudan en absoluto a ir hacia donde queremos, ni tampoco a ser felices. Nos limitan y mucho.

¡HABLA CON TU SUBCONSCIENTE Y COMUNÍCALE, EN SU IDIOMA, LO QUE QUIERES CONSEGUIR Y VERÁS COMO SE PONE A TRABAJAR EN ESA DIRECCIÓN!

¿Cuál es el secreto del éxito? Algunos podrían argumentar que las personas exitosas tienen actitudes como tener visión, mostrar gratitud, ser honesto, aprender del fracaso y tener una gran inteligencia emocional.

Aunque estos rasgos juegan un papel en el éxito, el verdadero secreto está en cómo puedes condicionar tu cerebro para acercarte o alejarte de tus metas.

Entonces... ¿Mi subconsciente me está ayudando o me está limitando? ¿Me hace actuar de la mejor manera posible para acercarme a mis deseos y a mis propósitos, o me está alejando? ¿Crees que valdría la pena entrar a tu subconsciente y hablar con él? Si le introducimos la información necesaria lo estamos poniendo a nuestro favor y eso tiene un gran poder. Porque recuerda, la información que implantamos en el subconsciente es la que nos va a hacer actuar de manera automática en el 90% de las veces. Si programas tu cerebro para ponerlo a tu disposición y a la de tus deseos y/o propósito, de forma inconsciente lo podrás estar orientando a aquello que te has propuesto. Solo es necesario entrenar tu mente y dejarte llevar.



En el taller llevaremos a la conciencia la materia prima con la que hemos estado creando nuestra realidad actual (creencias, decretos, y patrones repetitivos) y que la hemos estado almacenando en el sótano de nuestra mente, es decir, en nuestro inconsciente. Y así podremos transformarla.

Para ello trabajaremos nuestra capacidad creadora para convertir el inconsciente en una despensa llena de suministros, ingredientes y materiales que le irán dando forma a nuestra nueva realidad, convirtiéndonos en los arquitectos que diseñan cada detalle de la vida que queremos construir, contando con el material de última generación que hemos adquirido.

Estás list@ para el cambio...

Nosotras estamos preparadas para acompañarte.