



# BLACK BELT ACADEMY

INFORMACIÓN

# NORMAS DEL CENTRO

---

Para un correcto funcionamiento del centro y una buena comunicación con el alumno y familiares (en caso de ser menor), se deberán respetar ciertas normas, dándolas por aceptadas en el momento de la inscripción.

- El uniforme de la academia es obligatorio para entrenar.
- Prohibido comer dentro del tatami.
- Si un alumno/a se da de baja, al volver a inscribirse deberá abonar la matrícula SIN PROMOCIÓN, el importe de la cual es de 90€
- Exceptuando los eventos, durante el desarrollo de la actividad sólo estará permitida la presencia de alumnos y staff.
- Las domiciliaciones bancarias se cargarán en la cuenta entre el 1 y el 5 de cada mes.
- Para darse de baja, por favor, informar al centro por email antes del día 15 del mes en curso.
- Los recibos devueltos conllevarán un recargo de 8€.
- Al segundo recibo devuelto consecutivo sin motivo de peso se efectuará la baja automática del alumno.
- En período estival, la escuela permanecerá abierta, por lo que el centro emitirá un recibo, pudiendo optar por la cuota de mantenimiento (25€) para conservar la plaza.

# ¿QUÉ HACEMOS EN ESTA ACADEMIA?

---

Ofrecemos formación a los siguientes grupos:

**RUKIS:** de 3 a 4 años. Para niños y niñas más pequeños, trabajamos katas para trabajar la coordinación mano-ojo y un buen desarrollo psicomotriz. Técnica al espejo para trabajar la concentración repitiendo los movimientos que el Sensei/Sempai o instructor les pide. Forma física mediante los circuitos, uso de manoplas, o trabajo en los sacos o escudos para que, aparte, aprendan a controlar su fuerza.

**NINJAS:** de 4 a 6 años. Empezamos a trabajar defensa personal infantil y protecciones de pies y manos para desarrollar la percepción y el control de la distancia, y reforzar el control y la consciencia sobre su propia fuerza. Además de técnicas de kickboxing infantil para controlar la potencia y la psicomotricidad.

**SAMURÁIS:** de 7 a 9 años. Se trabaja a diario con el equipo de protecciones para realizar más trabajo físico de saco y manoplas, sin dejar de lados las katas para continuar su mejora en el ámbito de coordinación y concentración. En este grupo también se introducen técnicas de kickboxing infantil.

**JÚNIORS:** de 10 a 14 años. Los ejercicios se orientan a la defensa personal y la tonificación muscular mediante ejercicios tabata o HIIT. También se trabaja la mejora cardiovascular a través del trabajo de manoplas, escudo y saco. Se añade los ejercicios de "sparring" donde se controla la potencia al máximo para disminuir el riesgo de lesiones y accidentes.

**ADULTOS:** +15 años. Se trabaja lo mismo que el grupo de los juniors pero con grupos compuestos de gente del mismo rango de edad.

# HORARIOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	ADULTOS 10:00 - 11:00		ADULTOS 10:00 - 11:00		
	PRIVADAS 11:00 - 13:30		PRIVADAS 11:00 - 13:30	PRIVADAS 09:30 - 13:30	PRIVADAS ó EVENTOS 10:00 - 14:00
RUKIS 17:00 - 17:30	ADULTOS 15:30 - 16:30	RUKIS 17:00 - 17:30	ADULTOS 15:30 - 16:30		
NINJAS 17:45 - 18:30	NINJAS 17:45 - 18:30	NINJAS 17:45 - 18:30	NINJAS 17:45 - 18:30		
SAMURÁIS 18:45 - 19:30	SAMURÁIS 18:45 - 19:30	SAMURÁIS 18:45 - 19:30	SAMURÁIS 18:45 - 19:30	PRIVADAS 17:00 - 21:00	
JUNIORS 19:30 - 20:15	JUNIORS 19:30 - 20:15	JUNIORS 19:30 - 20:15	JUNIORS 19:30 - 20:15		
ADULTOS 20:15 - 21:15	ADULTOS 20:15 - 21:15	ADULTOS 20:15 - 21:15	ADULTOS 20:15 - 21:15		

# INSCRIPCIÓN

## BÁSICA

- Matrícula
- Camiseta
- Pantalón
- Cinturón
- Mes

89€

MENSUAL SEMESTRAL ANUAL

1 DÍA

49€

257€

441€

2 DÍAS

64€

336€

576€

DTO FAMILIARES

2º FAMILIAR

10%

3er FAMILIAR

15%

4º FAMILIAR

20%

# + INFORMACIÓN

## SEGURO DEPORTIVO

-12 años - 40€ / +12 años - 50€

## TASA PASE DE GRADO

30€

## CLASES PRIVADAS

1 CLASE

45€

4 CLASES

157€

8 CLASES

270€

12 CLASES

340€



Facebook



Instagram

*"Cuanto mayor es la lucha, mayor es el TRIUNFO"*



C/Montjuic 40, local  
08970, Sant Joan Despí  
933 735 256 - 674590056